



MENUS



Semaine du 12 au 15 novembre

LUNDI

.....
.....
.....
.....
.....



MARDI

Salade verte /poireaux vinaigrette aux agrumes/hachard de chou

Carré de seitan/fish'n ships

Légumes du jour/riz cantonnais

Yaourt/fromage

Fruit



JEUDI

Salade verte /taboulé/soupe de lentille au tofumé

Lasagne maison végétal

Légumes du jour

Yaourt/fromage blanc muesli

Fruit/compote

VENDREDI

Salade verte/salade du jour

Rôti de porc façon barbecue /galette végétal indienne sauce blanche

Mijoté de haricots coco/légumes du marché

Yaourt / fromage

Fruit/David's sweet



