



# MENUS



Semaine du 4 au 8 novembre

## LUNDI

Salade verte/terrine de thon/salade de pdt et surimi à l'aneth

Ravioli crème de parmesan /tortellini sauce tomate olive

Légume du jour

Yaourt/fromage

Fruit

## MARDI

Salade verte /salade de riz à la Grecque/salade du chef

Diot de Savoie au vin blanc/crousti fromager

Légumes du jour/Gratin de crozet

Yaourt/fromage

Fruit/pain perdu et pâte de coing

## JEUDI

Salade verte /betteraves au miel et aux noix/chou-fleur sauce citron

Poisson du marché/ quenelle alla Puttanesca

Torsade au pesto /légumes du jour

Yaourt/fromage blanc muesli

Fruit

## VENDREDI

Salade verte/salade du jour

Poulet frit sauce barbecue/carré de seitan

Gratin de chou-fleur/légumes du marché

Yaourt / fromage

Fruit/mousse citron

